



通所リハビリテーション ご案内



医療法人社団協友会
吉川中央総合病院

(財) 日本医療機能評価機構認定病院

通所リハビリテーションとは・・・

心身状態の回復や悪化の防止を図り、自宅で安心して過ごせるよう、一人一人の状況に応じたリハビリテーションを行うサービスです

私たちは地域の皆様がその人らしい生活をより長く送れるようなサポートを目指し、個人個人の特徴を考慮した上で、サービス提供を致します



ご利用対象者

■要支援（1・2）、要介護（1～5）に認定されている方

※40～64歳までの方は、要介護状態になった原因が16種類の特定疾病による場合

■主治医から“通所リハビリが必要”と認められた方

利用日及び利用時間

利用日：月曜日～金曜日

利用時間：① 9：00～10：15

② 10：30～11：45

③ 13：00～14：15

④ 14：30～15：45

通所リハビリのサービス内容

○当事業所は送迎、入浴、食事のサービスは行っておりません○

- ① 運動療法※¹ ② マシーントレーニング ③ 物理療法 ④ マッサージ
⑤ 集団体操※² ⑥ 体力測定、INBODY(体組成) ⑦ 自主トレーニング指導

※¹ 運動療法は関節可動域運動、筋力増強運動、各動作練習を含みます

※² 集団体操は柔軟性運動、筋力増強運動、バランス練習を含みます

当院の通所リハビリテーションの特徴



60～75分の短時間
リハビリテーション

- 短い時間で集中したリハビリテーション



リハビリ専門職の
個別リハビリテーション

- 利用者に合わせてリハビリテーションプログラム提供



多種多様な
プログラム提供

- 物理療法、集団体操、体力測定等、多様なプログラムで心身をサポート

リハビリテーション室の様子



個別リハビリスペース

リハビリスタッフが利用者様の状態に合わせたリハビリを、**30-40分**程度の時間を確保して行います

体力・Inbody測定

筋量、脂肪量を計測し、身体状態を評価します
また体力測定では振り返りのシートをお渡ししております（要介護の方は**3ヶ月に1回**）



マシントレーニング

足と手の2種類のマシンがあります運動負荷量はスタッフと相談し、設定致します

自主トレーニングスペース

有酸素運動、柔軟性運動、バランス運動など
スタッフ考案の運動メニューを掲示しています



通所リハビリテーションでのスケジュール例

8:55 リハビリ室入室
9:00 健康チェック
本日のメニューの確認
9:05 個別リハビリテーション
9:40 マシントレーニング
9:50 物理療法（ホットパック）
※実施部位はスタッフが設定
10:00 マッサージ（マッサージ師提供）
10:20 通所リハビリ終了

13:00 リハビリ室入室
13:05 健康チェック
本日のメニューの確認
13:10 集団体操（ストレッチ等）
13:20 マシントレーニングなど
※リハビリスタッフが指導
13:30 個別リハビリテーション
14:15 体力測定振り返り
通所リハビリ終了



通所リハビリテーション利用手続き方法

ご相談

- かかりつけ医やケアマネージャー、当院リハビリテーション科に相談ください

受診・調整・ 申込

- 通所リハビリテーション利用にあたり主治医による指示・処方が必要のため、3ヶ月に1回の頻度で受診をお願いしています
- サービス内容・利用日時等お申込みに必要な書類のご確認をお願いします

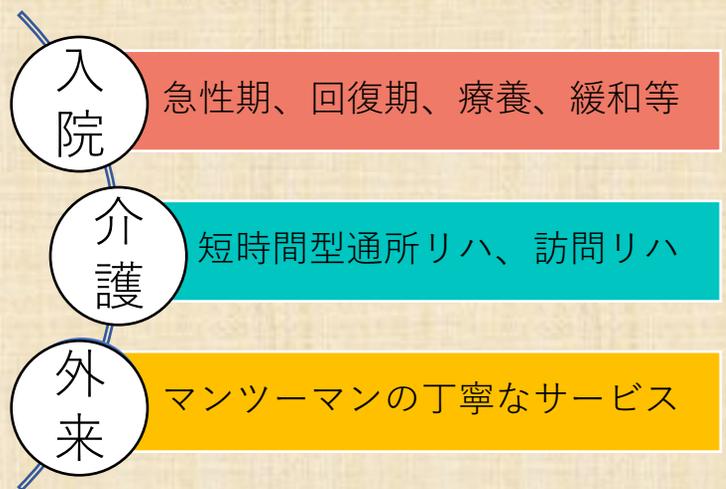
契約

- 利用日の調整後、担当者会議と契約を行います
- 目標や希望を聴取致します
- また、現状把握のためご自宅での開催をお願いしています

開始

- 利用開始となります

当院のリハビリテーション体制



医療法人社団協友会 吉川中央総合病院 リハビリテーション科

事業所番号：1116400055

〒342-0056 埼玉県吉川市平沼111

(直通) TEL：048-983-2371 FAX：048-940-5741

メール：reha@yoshikawa-hp.or.jp

通所リハビリテーション

営業日：〈月～金〉 8：30～17：30

休日：土日・祝日・年末年始



ご利用料金（地域加算：10.33円）

要介護：基本料金（1回毎）

基本料金	1割負担	2割負担	3割負担	10割負担
要介護1	369円	738円	1107円	3690円
要介護2	398円	796円	1194円	3980円
要介護3	429円	858円	1287円	4290円
要介護4	458円	916円	1374円	4580円
要介護5	491円	982円	1473円	4910円

要介護：加算/減算事項

	1割負担	2割負担	3割負担	10割負担
理学療法士等体制強化加	30円	60円	90円	300円
リハビリテーションマネジメント 加算イ 上段6月以内 下段6月以降	560円 240円	1120円 480円	1680円 720円	5600円 2400円
リハビリテーションマネジメント 加算ロ 上段6月以内 下段6月以降	593円 273円	1186円 546円	1779円 819円	5930円 2730円
リハビリテーションマネジメント 加算ハ 上段6月以内 下段6月以降	793円 473円	1586円 946円	2379円 1419円	7930円 4730円
リハビリテーションマネジメント 加算医師説明	270円	540円	810円	2700円
短期集中個別リハビリテーション 実施加算	110円	220円	330円	1100円
科学的介護推進体制加算	40円	80円	120円	400円
口腔・栄養スクリーニング 加算Ⅰ	20円	40円	60円	200円
サービス提供体制強化加算	6円	12円	18円	60円
退院時共同指導加算	600円	1200円	1800円	6000円
送迎減算	-94円	-188円	-282円	-940円

要支援：基本料金（月額）

基本料金	1割負担	2割負担	3割負担	10割負担
要支援1	2268円	4536円	6804円	22680円
要支援2	4228円	8456円	12684円	42280円

要支援：加算/減算事項

	1割負担	2割負担	3割負担	10割負担
サービス提供体制強化加算				
要支援1：上段料金	24円	48円	72円	240円
要支援2：下段料金	48円	96円	144円	480円
科学的介護推進体制加算	40円	80円	120円	400円
口腔・栄養スクリーニング加算 I	20円	40円	60円	200円
長期利用減算（利用開始1年後）				
要支援1：上段料金	-120円	-240円	-360円	-1200円
要支援2：下段料金	-240円	-480円	-720円	-2400円
栄養アセスメント加算	50円	100円	150円	500円
栄養改善加算	200円	400円	600円	2000円
口腔機能向上加算	160円	320円	480円	1600円
一体的サービス提供加算	480円	960円	1440円	4800円
退院時共同指導加算	600円	1200円	1800円	6000円

リハビリテーションマネジメント加算イ算定基準

- ・リハビリテーション会議の開催

リハビリテーションマネジメント加算ロ算定基準

- ・リハビリテーション会議の開催
- ・LIFEでリハビリテーション計画の国への提出&フィードバック

リハビリテーションマネジメント加算ハ算定基準

- ・リハビリテーション会議の開催
- ・LIFEでリハビリテーション計画の国への提出&フィードバック
- ・口腔・栄養に関する情報共有を行う

