

# 手足のつっぱりや、こわばりにお悩みの方へ

担当医 緒方 直史（おがた なおし）

診療日 火曜日（午前・午後）

## ●こんなお困りごとはありませんか？

脳梗塞などにより麻痺のある腕や手、足のつっぱり・強ばりを痙縮（けいしゆく）といいます。



- ・手、指が曲がり開きにくく物が上手につかめない
- ・手の平に爪が食い込み痛い



- ・肘が伸びず人や物にぶつかったり、着替えにくい



- ・足先が足裏に曲がり伸ばしにくく、歩きにくい
- ・踵がつかない

## ●ボツリヌス毒素とは

ボツリヌス毒素には運動神経の働きを抑える作用があります。

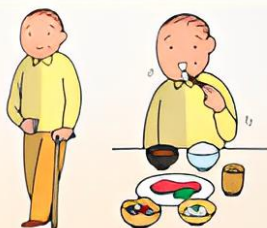
力が過剰に入ってしまう筋肉に注射をすることで、つっぱりや強ばりを和らげます。

※治療の適応となるかは患者様の病態によって異なるため、担当医師にご相談ください。

## ●ボツリヌス療法の効果

- ・手足の筋肉が柔らかくなり動かしやすくなることで日常動作（食事・着替え・歩行など）やリハビリが行いやすくなる
- ・関節の変形や固まることを防ぐ
- ・介助がしやすくなることで介護の負担が軽くなる
- ・歩きやすくなる

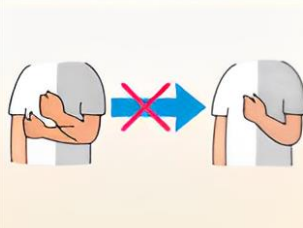
日常生活が  
しやすくなります



リハビリテーションが  
しやすくなります



関節が固まって動きにくくなったり、  
変形するのを防ぎます



介護の負担が軽くなります



吉川中央総合病院

Yoshikawa Central General Hospital