

Y-net

2008. 4

発行

吉川中央総合病院広報委員会

住所 埼玉県吉川市平沼111番地

TEL 048-982-8311

FAX 048-981-2062

ホームページアドレス

<http://www.yoshikawa-hp.or.jp>

メールアドレス

[info@yoshikawa-hp.or.jp](mailto:info@yoshikawa-hp.or.jp)

Vol.8



吉川中央総合病院  
携帯サイト



機種によっては正しく読み取れない場合がございます。



## 病院理念

「高度な医療で愛し愛される病院」

1. 安全で質の高い医療
2. 患者の立場に立った医療
3. 人の命の尊厳を大切にする医療



# 新年度のご挨拶



院長  
水田 哲明

1 年間を終え、また新しい年度を迎えようとしています。病院を良くしようとがんばっていますが、昨今の厳しい医療情勢のなか病院の改築など中々思うにまかせない状況です。そんな中ですが、私どもは今年もたくさんの希望と夢をもって頑張ろうと思います。そして医療が患者中心であることを決して忘れません。状況が良くても悪くてもいつもそこに立

っていたと思います。星の王子様に「心で見なくっちゃものごとはよく見えないうてことさ。かんじんなことは目にみえないんだよ。」という言葉があります。よい心の目をもって患者さんご家族をみつめながら、温かい医療を提供してまいります。今年も皆様のご支援を心からお願い申し上げます。

## できごと

### 健康教室について

地域包括支援センター 由布 早織

3月8日(土)に市民センター「おあしす」にて、吉川中央総合病院主催の健康教室を開催しました。

地域連携委員会では、昨年度の市民まつりの際にアンケートを実施し、その結果を基に内容を検討していき、高脂血症予防のための食事や運動について行うこととしました。

1月からPRを行ったところ、10代から80代までと幅広い年齢層の方からのお申し込みをいただき、当日は天候も良かったためか、20名の方にご参加していただきました。

栄養教室では、当院、管理栄養士 矢口先生から高脂血症の予防・改善のための食事について講義をしていただきました。

参加された皆様、食生活に対する関心は高く、とても熱心に聞いておられました。

その後、健康運動指導士の市原先生に楽しみながら行える有酸素運動について指導をしていただきました。

日頃身体を動かす機会がなかった方も、運動を心がけている方も皆様、笑顔で運動を行っており、一緒に参加していた私達もとても楽しかったです。

教室の最後に行ったアンケートでは、「楽しかった」「また参加したい」という声も多く、来年度もまた、地域の方に喜んでいただける教室を企画できれば、と思います。



## 花粉症について



### 耳鼻科部長 秋元利之



花粉を吸い込む事によって鼻粘膜でアレルギー反応が起こり、くしゃみ・鼻水・鼻づまりを起こすのが花粉症です。花粉症の原因となる花粉には、スギ・ヒノキ・ブタクサ・イネ科の植物などがあります。花粉症の治療は大きく分けて次のような4つがあります。

#### (1) 抗原の回避療法

例えばスギ花粉症では

- ①花粉情報に気をつける。
- ②飛散が多い日の外出を控え窓・戸を閉めておく。
- ③マスク・眼鏡・帽子を使用する。
- ④外出から帰宅したら洗眼・うがいをして鼻をかむ。

#### (2) 薬物療法

日本ではスギ花粉症飛散予報がおおよそ正確で、その予報に合わせて約2週間前から抗アレルギー剤を飲むと季節最盛期前後においても症状の重症化を防ぐことができます。花粉量が多い年などはさらに強力な薬を使用する場合があります。

#### (3) 減感作療法

アレルギーの原因となる抗原（花粉）を皮下又は皮下に投与し、体内に遮断抗体をつくらせます。この抗体の出現につれて症状は軽快していきます。この治療法は少なくとも6ヶ月間の治療期間を要します。可能であれば数年間の継続をお勧めします。

#### (4) 手術療法

鼻粘膜を切除する方法と鼻粘膜凝固術（鼻粘膜をレーザーで焼灼する方法）があります。

※大変申し訳ありませんが、当院では減感作療法及び手術療法はおこなっておりませんので各種療法のおこなえる医療機関のご紹介をさせていただきます。お気軽に当院耳鼻科Drまでご相談下さい。



### 花粉症に関するレシピ 「しそ入り味噌ダレ」

“さっぱりしていて豆腐やサラダによく合います”

材料（スプーン3～4杯） 作り方

しそ…5枚

味噌ダレ

味噌…25g

砂糖…25g

酒…10g

だしの素…少々

1. しそはみじん切りにする

2. 味噌ダレの材料を合わせて弱火にかけひと煮たちさせアルコールを飛ばす。

3. 味噌ダレにしそを加えて混ぜる。



# 吉川市住民検診のご案内

当院でも吉川市住民検診を受けていただくことができます。  
ご自身の健康維持の為、ぜひご活用下さい。



## ●実施期間

平成20年6月2日(月)～平成20年11月29日(土)

## ●住民検診受付時間

月～金 AM9:00～12:00・PM2:00～5:00  
土 AM9:00～12:00

## ●実施内容

生活習慣病予防検診・特定健康診査・後期高齢者健康診査 胃がん検診・大腸がん検診

## ●料金

お手数ですが、個人差が生じる場合がございますので市役所へご確認いただきますようお願い致します。

### ※注意

胃がん検診は事前検査と胃カメラの予約が必要になります。  
大腸がん検診は便採取が必要になりますので一度病院窓口までご相談をいただき便採取用の容器をお渡しいたします。

●受診手続き・予約等ご不明な点がございましたら病院受付までお気軽にご相談下さい。

## 外来患者数増加、手術件数増加に伴い 看護職員募集(常勤・パート)

### 募集職種

看護師 介護支援専門員  
准看護師 介護職員

## ●勤務場所

外来・内視鏡室・手術室・病棟・訪問看護ステーションなど希望に応じます。

## ●24時間保育室完備

## ●各種研修・資格取得に奨学金制度あり

## ●年間休日120日

お気軽に下記担当者宛にお問い合わせください  
吉川中央総合病院 総務課 高野  
TEL 048-982-8311  
e-mail info@yoshikawa-hp.or.jp

## ボランティア募集

### ～活動内容～

介護病棟での日々のレクリエーションや行事の手伝い。  
くわしくは担当者までお電話下さい。

TEL 048-982-8311(代) 担当者 石川・小山  
連絡時間 月～金 AM9:00～PM5:00

## 当院データ

外来患者数	393.4人/日	平均在院日数 (一般)	13.5日
入院患者数	233.7人/日	紹介率	8.3%
病床稼働率	87.2%	救急件数	95件/月

(平成19年9月～平成20年3月平均)

### 受付開始時間

受付は、朝7時より開始(月～土)

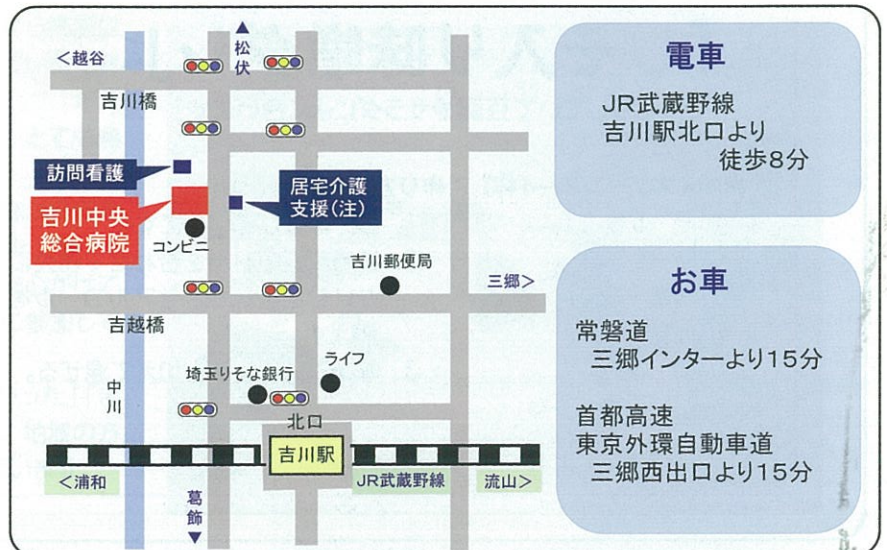
### 受付終了時間

午前 12:30 まで  
午後 17:20 まで(土曜は17時まで)

### 診療開始時間

午前 9:00 から  
午後 14:00 から

※H20.4.1より遅番診療は終了させて頂きました。



### 電車

JR武蔵野線  
吉川駅北口より  
徒歩8分

### お車

常磐道  
三郷インターより15分  
首都高速  
東京外環自動車道  
三郷西出口より15分

(注) 吉川市第3地域包括支援センターと居宅介護支援事業所吉川中央です。