

Y-net

発行：吉川中央総合病院広報委員会
住所：埼玉県吉川市平沼111番地
TEL：048-982-8311(代)
FAX：048-981-2062

ホームページアドレス
<http://www.yoshikawa-hp.or.jp>

メールアドレス
info@yoshikawa-hp.or.jp

吉川中央総合病院
携帯サイト



機種によっては正しく読み
取れない場合がございます。

● ● 病院理念 ● ●

「高度な医療で愛し愛される病院」



安全で質の高い医療



患者様の立場に立った医療



人の命の尊厳を

大切にする医療



インフルエンザワクチンを接種しましょう。

- インフルエンザは、日本では11月から4月頃までの初冬から早春にかけて流行します。
- 例年、12月から患者さんが増え始め、2月初め頃に流行のピークを迎えることが多いようです。
- インフルエンザの流行時には、短期間に全年齢層を巻き込み、膨大な数の患者さんを発生します。特に高齢者は加齢による呼吸機能の低下や感染に対する抵抗力の低下などから重症化しやすく、インフルエンザによる死亡者のほとんどが高齢者を占めています。
- インフルエンザの予防の基本は、流行前にワクチン接種を受けることです。ワクチンの接種を受けることでインフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。
- ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5ヶ月とされており、予防接種は10月下旬より12月中旬に行なわれるのが望ましいとされています。

< 転倒予防教室 >

突然ですが、こんなことってありませんか？

外出する機会が昔より減っている…。

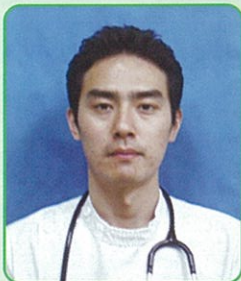
何も無いところでつまずいたりする…。

子供の頃、お風呂はぬるい温度でよかったのに、今は熱いお湯でないと入った気がしない…。

これらは一つの例ですが、年齢と共に気がつかないうちに筋力や感覚は鈍くなっていきます。そしていつのまにかロコモティブシンドロームや廃用症候群などに陥ってしまうこともあります。現在、吉川市の地域予防支援事業として、地域別に転倒予防教室を開催しています。出来ることから一緒に行き悪循環を打破し、健康な身体を保ちましょう！

地域ごとに回覧版等で呼びかけをしますので、是非いらしてください。 理学療法士 中島 大輔

新任医師紹介



あおき たけし
小児科 青木 剛志
平成17年 国立滋賀医科大学卒業

小児科を担当しております、青木と申します。地域の小児医療に少しでも貢献できるよう、努力していきたいと思っております。

お子さんのことで、気になること、ご心配なことがあれば、お気軽にご相談下さい。よろしくお願致します。



なべた よしこ
看護部長 鍋田 芳子

平成22年9月1日より、看護部長になりました鍋田と申します。

皆様のご指導、ご協力をいただき、役割をはたせるように努力したいと思います。よろしくお願いたします。

肺年齢とは？

肺年齢？最近よくテレビ等で耳にする様になった言葉ですが……まだまだ馴染まない言葉ですね。数年前から血管年齢と言う言葉がちまたでは話題となり血管の硬さ（脈波）を測定して、だいたい何歳位に相当する硬さです。と言うのは良く聞くかと思えます。実は肺年齢も全く同じです。

肺の機能はだいたい20才台でピークを迎え、やがて徐々に低下して行きます。この肺の機能低下（老化）を男女別年代別にして自分の肺の働きが何歳位のそれと同じであることを示したものが**肺年齢**です。

肺の健康状態を示すバロメータとして最近話題になっています。

肺機能の低下（老化）を進める原因として、遺伝の他に汚染された空気や職業的に有害なガスや粉塵を吸い続ける事が知られていますが、**最も大きな要因はタバコの喫煙です**。喫煙を続けるとタバコを吸わない人と比較して肺機能（老化）の低下が急速に進み、40歳を過ぎた頃から慢性閉塞性肺疾患（COPD）を発症する人が増えてきます。

COPDとは空気の通り道である気道（気管支）や、酸素の交換を行う肺（肺胞）などに障害が生じる病気です。

その結果、空気の出し入れが上手くいかず通常の呼吸が出来なくなり、息切れが起こります。

世界的に見ると2020年予測で死亡原因の1位：虚血性心疾患、2位：脳血管障害、3位：COPDとされています。

又、日本では500万人以上の患者様が居るといわれており、全体の死亡原因中10位です。（2006年の調査）しかし残念ながら多くの患者様が診断されてなく、十分な治療が受けられていないのが現状です。（診断されている数はおおよそ22万人程度で4%程とされています）

以下に幾つか質問がございましたのでQ&A形式でまとめてあります。

Q1 肺年齢はどの様に求めるのでしょうか？

A 肺機能検査で求められます、検査は痛くはありません。肺活量を測定する場面を思い浮かべて頂ければ、良いかと思えます。検査時間は10～15分程度で予約も要りません。



Q3 検査料金は？高くないの？

A 検査自体は保険適応なので診察料を含んで3割負担で850円～1300円程度です。

Q2 どの様な人が検査を受けたら良いのでしょうか？

A

- ① 40才以上でタバコを吸っている又は吸っていた人
- ② しつこく続く咳、又は痰がでる人
- ③ 階段や坂道を登ると直ぐに息切れがする人
又は少し体を動かしただけで息切れする人



肺も一生の付き合いです。この機会にご自身の肺年齢を知り、肺の健康状態を知り、早くから肺の健康を守り肺を休ませてみてはいかがでしょうか？

自覚症状のある方又は気になる方は、一度当院呼吸器内科を受診してみてください。

担当：小川 忠平 内科部長（日本呼吸器学会専門医、日本アレルギー学会専門医、日本内科学会認定医）

看護職員(常勤・パート)

募集

- 募集職種 —— 看護師・准看護師・介護福祉士
- 勤務場所 —— 外来・内視鏡室・手術室・病棟など。

こんな方は是非

- ◆ 緩和ケアにご興味がある方
- ◆ 認定看護師を目指したい方
- ◆ 准看護師で進学希望の方 / 通学・通信可

小さなお子様のいる方・ブランクのある方も
安心して働ける職場です。

- 24時間保育室完備 (正・准看護師職員のみ)
- 各種研修・資格取得に奨学金制度あり
- 年間休日 120日



お気軽に下記担当者宛にお問合わせください

吉川中央総合病院 総務課 福田
TEL : 048-982-8311 e-mail : info@yoshikawa-hp.or.jp

ボランティア募集

介護病棟で行事に参加して頂ける団体・個人を募集しています!!

～ 活動内容 ～ 介護病棟の利用者様に踊りや歌の提供

くわしくは担当者までお電話ください。

TEL : 048-982-8311 (代) 担当者 今井
連絡時間 月～金 AM9:00～PM5:00



診療時間のご案内

受付開始時間

受付は、朝7時より開始 (月～土)

受付終了時間

午前 12:30 まで
午後 17:20 まで (土曜は17時まで)
※一部診療科では終了時間が異なりますので
ご留意願います。

診療開始時間

午前 9:00 から
午後 14:00 から
※都合により時間が異なる場合がありますので、
事前にお電話でご確認下さい。

交通のご案内

< 電車ご利用の場合 >

- JR武蔵野線
吉川駅北口から徒歩8分

< お車ご利用の場合 >

- 常磐自動車道
三郷インターより15分
- 首都高速・東京外環自動車道
三郷西出口より15分

駐車場あり 88台収容可
病院向側 Times



(注) 吉川市第3地域包括支援センターと居宅介護支援事業所吉川中央です。